

# FORUM

## AHRENSBURGER UNTERNEHMEN Die Veranstaltung der Wirtschaftsförderung

### Einladung zum 19. Treffen des Forums für Ahrensburger Unternehmen

Diese Veranstaltungsreihe ist exklusiv für Ahrensburger Unternehmen. Speziell Ihre Wünsche und Herausforderungen als UnternehmerIN und Führungskraft stehen im Mittelpunkt.

**Am Mittwoch, 14. März 2018 steht folgendes Thema auf dem Programm:**

#### **Gesunde Mitarbeiter sind Chefsache**

Ist Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) das Schreckgespenst in deutschen Unternehmen? Alles nur ein Riesenhype? Oder steckt doch mehr dahinter?

Erfahren Sie im Impulsvortrag, warum es gerade für kleine und mittelständische Unternehmen wichtig ist, sich um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu kümmern. Die Senkung der Krankenstände und Steigerung der emotionalen Bindung durch motivierende Maßnahmen sind nur zwei Vorteile des BGM. Aus Mitarbeitern begeisterte Fans machen, die sich wieder freuen, montagsmorgens zur Arbeit zu kommen, die Königsklasse! Lernen Sie von den beiden Vortragenden, wie Sie die Implementierung eines aktiven Betrieblichen Gesundheitsmanagements dabei unterstützt, entscheidende Wettbewerbsvorteile beim „Pokern“ um die besten Arbeitskräfte zu schaffen. Denn nur gesunde Mitarbeiter schaffen gesunde Unternehmen!

Lassen Sie sich inspirieren. Lernen Sie Unternehmen aus Ihrer Stadt kennen. Vernetzen Sie sich aktiv und profitieren Sie mit- und voneinander.

**Die Referenten:** Heike Berger, Betriebliche Gesundheitsmanagerin & Resilienztrainerin, und Yvonne Cordes-Schröder, Stoffwechselexpertin & Ernährungscoach (IHK), [www.stoffwechselteam.de](http://www.stoffwechselteam.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Sichern Sie sich gleich heute Ihren Platz! Die Platzvergabe erfolgt nach dem Eingangsdatum Ihrer Anmeldung.

**Termin:** Mittwoch, 14. März 2018 von 17.30 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Peter Rantzau Haus, Manfred-Samusch-Straße 9, 22926 Ahrensburg

Melden Sie sich gleich an: Wilfried Voll, Tel. 04102/77243 oder E-Mail: [wilfried.voll@ahrensburg.de](mailto:wilfried.voll@ahrensburg.de)

Wir freuen uns auf Sie!  
Herzlichst

Anja Gust – Wirtschaftsförderin der Stadt Ahrensburg  
Heike Berger – Betriebliche Gesundheitsmanagerin & Resilienztrainerin  
Yvonne Cordes-Schröder – Stoffwechselexpertin & Ernährungscoach (IHK)