

FORUM

AHRENSBURGER UNTERNEHMEN Die Veranstaltung der Wirtschaftsförderung

Einladung zum 18. Treffen des Forums für Ahrensburger Unternehmen

Diese Veranstaltungsreihe ist exklusiv für Ahrensburger Unternehmen. Speziell Ihre Wünsche und Herausforderungen als UnternehmerIN und Führungskraft stehen im Mittelpunkt.

Am Dienstag, 13. März 2018 steht folgendes Thema auf dem Programm:

Und wo bleibe ich? Life Balance statt fremdbestimmt

Sie übernehmen Verantwortung für Ihr Unternehmen, Ihre Mitarbeiter und haben die Wünsche Ihrer Kunden immer im Blick. Gleichzeitig tun Sie alles, um auch Ihrer Familie gerecht zu werden. Am Ende des Tages wollen Sie nur noch aufs Sofa. Lernen Sie im Impulsvortrag erprobte Strategien kennen, wie Sie das Karussell, auf dem Sie sitzen, stoppen. Sie werden in Zukunft körperliche und mentale Stressauslöser sofort erkennen und begrenzen können. Gemeinsam erarbeiten wir anhand von Best-Practice-Beispielen, welche neuen Verhaltensweisen Ihnen guttun und wie Sie diese konsequent in Ihren Tag einbauen. Und das ganz ohne schlechtes Gewissen.

Co-Referent Dirk Ehlers wird Sie mit auf die Reise nehmen, wie er es geschafft hat, aus dem Teufelskreis der Fremdbestimmung auszubrechen und welche Methoden dabei zum Einsatz kamen.

Lassen Sie sich inspirieren. Lernen Sie Unternehmen aus Ihrer Stadt kennen. Vernetzen Sie sich aktiv und profitieren Sie mit- und voneinander.

Die Referenten: Dr. Daniela Döldissen, Psychologin und Managementberaterin, www.mit-coaching-im-flow.de und Dirk Ehlers, Unternehmer, www.dirkehlers-service.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Sichern Sie sich gleich heute Ihren Platz! Die Platzvergabe erfolgt nach dem Eingangsdatum Ihrer Anmeldung.

Termin: Dienstag, 13. März 2018 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Peter Rantzau Haus, Manfred-Samusch-Straße 9, 22926 Ahrensburg

Melden Sie sich gleich an: Wilfried Voll, Tel. 04102/77243 oder E-Mail: wilfried.voll@ahrensburg.de

Wir freuen uns auf Sie!
Herzlichst

Anja Gust – Wirtschaftsförderin der Stadt Ahrensburg
Dr. Daniela Döldissen – Psychologin und Managementberaterin
Dirk Ehlers – Unternehmer